

# Interessengemeinschaft Kirchlinder Vereine e.V.

## KIRCHLINDER WOCHE 2024

### 24. Dortmunder Stadtmeisterschaft im Bettenrennen

Samstag, 25. Mai 2024

#### Zeitplan (Änderungen möglich!)

- 15.00 Uhr    Treffpunkt der Mannschaften, Ziehung der Start-Nr.  
Abgabe der endgültigen Meldebögen
- 16.00 Uhr    Ausscheidungsläufe und Finalläufe
- 18.30 Uhr    Siegerehrung auf der Bühne

#### Meldungen

Es dürfen bis zu 8 Personen (mindestens 6) gemeldet werden. 5 Personen müssen an den Start gehen. 1 Helfer wird am Kriechtunnel benötigt. Die Teilnehmer müssen mindestens 14 Jahre alt sein. Die Person im Bett muß mindestens 50 kg wiegen.

#### Ehrungen

Die Siegermannschaft erhält einen Pokal. Für die Plätze 1 bis 3 gibt es einen Getränkegutschein.

#### Startgeld

Ein Startgeld wird nicht erhoben.

#### Veranstalter

IG Kirchlinder Vereine e.V., Geschäftsstelle, Faberstraße 13, 44379 Dortmund

#### Ausrichter

w.o.

*Alle Teilnehmer starten auf eigene Gefahr! Eine Haftung wird nicht übernommen!*

## Wettkampfablauf

4 Personen rollen ein Bett über eine Hindernisstrecke. Eine 5. Person, die mindestens 50kg wiegt, liegt im Bett. Alle Teilnehmer müssen bekleidet an den Start gehen.

Die im Bett liegende Person trägt während der gesamten Strecke einen Fahrrad-Schutzhelm! **Das Mitbringen von eigenen Fahrrad-Schutzhelmen ist erforderlich!** Weitere Schutzbekleidung kann getragen werden!

Die im Bett liegende Person bekommt einen Eimer Wasser mit auf die Strecke. Der Streckenverlauf ist durch Tore (Stangen) gekennzeichnet, die das Team zu durchlaufen hat. Die Tore müssen passiert werden, ohne dass die Begrenzungsstangen umfallen. Bei der Hälfte der Wegstrecke liegt ein Kriechtunnel. Beim Kriechtunnel muss die im Bett liegende Person durch den Tunnel kriechen. Das Bett muss dazu jeweils am Ein- und Ausgang des Tunnels angehalten werden (Stillstand!). Der Eimer Wasser muss im Bett bleiben und kann von einem der Teilnehmer während der Kriechtunnelstrecke festgehalten werden. Zur Unterstützung stellt jede Mannschaft am Kriechtunnel einen Helfer ab, der den Kriechtunnel festhalten kann!

Am Wendepunkt der Strecke muss das Bett mit allen Mannschaftsmitgliedern die Linie überschreiten und wieder zum Stillstand kommen. Die im Bett liegende Person muss das Bett verlassen und von einem gekennzeichneten Punkt aus einen Ball in einem Basketballkorb werfen. Das Bett wird am Wendepunkt nicht gedreht. Die Teilnehmer wechseln die Laufrichtung. Der Rückweg hat die gleichen Hindernisse.

Zur Zeitnahme muss das Bett mit allen Mannschaftsmitgliedern direkt vor der Ziellinie abgestellt werden (Stillstand!). Danach muss hinter der Ziellinie von einem Mannschaftsteilnehmer ein Signal betätigt werden. Dann erst wird die Zeit gestoppt.

**Jedes Team muss zwingend pro gemeldete Mannschaft mindestens 1 Ordner für alle Läufe abstellen!**

## Zeitstrafen

Für jede umgefallene Begrenzungsstange	2 Sekunden
Für jeden fehlenden Stillstand	2 Sekunden
Für das mögliche Überrollen der Ziellinie	2 Sekunden
Für jedes angefangene kg fehlendes Wasser im Eimer (Start ca. 10kg)	1 Sekunde

## Ausscheidungsläufe und Finale

Jede Mannschaft bestreitet zwei Ausscheidungsläufe. Die 4 zeitschnellsten Teams erreichen den Finallauf. Die Zeit im Finallauf (nur 1 Lauf!) entscheidet über die Endplatzierung.

## Hinweise

Den Anweisungen der Organisatoren ist Folge zu leisten. Ansonsten ist ein Ausschluss vom Wettbewerb möglich! Ein Protestverfahren ist nicht möglich. Die Entscheidungen der Organisatoren sind verbindlich!

Peter Daniel Burmann / Karl-Martin Dittmann  
IG Kirchlinder Vereine e.V.

# Interessengemeinschaft Kirchlinder Vereine e.V.

## KIRCHLINDER WOCHE 2024

### 24. Dortmunder Stadtmeisterschaft im Bettenrennen

Samstag, 25. Mai 2024

#### Allgemeines

Am Samstag, **25. Mai 2024**, findet die **24. Dortmunder Stadtmeisterschaft im Bettenrennen** in Kirchlinde statt.

#### Zeitplan

15.00 Uhr Treffpunkt der Mannschaften und Ziehung der Startnummern

16.00 Uhr Zwei Ausscheidungsläufe und 1 Finallauf

18.30 Uhr Siegerehrung auf der Bühne. Urkundenverleihung und Pokalübergabe.

#### Meldebogen

Bitte diesen Meldebogen ausgefüllt und unterschrieben am 25. Mai 2024 mitbringen.

***Alle Teilnehmer starten auf eigene Gefahr! Eine Haftung wird nicht übernommen!***

\*\*\*\*\*

Name der Mannschaft: \_\_\_\_\_

Mannschaftsführer: \_\_\_\_\_

Mannschaftsmitglieder:

1. \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

Ersatz: \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

Ersatz: \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift Mannschaftsführer)